

หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



บ้านช่องอินทนิล

นายมนัส ศรีภักดี



บ้านช่องอินthin หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ประวัติ

บ้านช่องอินthin หมู่ที่ 10 ตำบลตะกุกเหนือ อำเภอวิภาวดี จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นหมู่บ้านจัดตั้งใหม่ เมื่อ พ.ศ. 2538 โดยแยกมาจาก บ้านเขมา หมู่ที่ 6 เหตุที่เรียกว่า “บ้านช่องอินthin เป็นการเรียกตามลักษณะภูมิประเทศหมู่บ้านนี้มี ภูเขาล้อมรอบ มีช่องทางเข้าและมีลำคลอง ที่ปากคลองมีต้นอินthin ราษฎรส่วนใหญ่อพยพมาจากอำเภอเกาะสมุย อำเภอบ้านาสาร โดยอพยพเข้ามาจับจองที่ดิน จึงเรียกชุมชนนี้ว่า “บ้านช่องอินthin” ปัจจุบันมี นายสุวรรณ สิริกุล เป็นผู้ใหญ่บ้าน



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วิสัยทัศน์

“มีวินัย ใฝ่รู้ คู่คุณธรรม น้อมนำปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง”





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ทิศทางการพัฒนา

ผู้นำชุมชน คณะกรรมการหมู่บ้าน และตัวแทนครัวเรือนจัดเวทีประชาคมได้ข้อสรุปและกำหนดทิศทางการพัฒนาหมู่บ้าน เพื่อให้

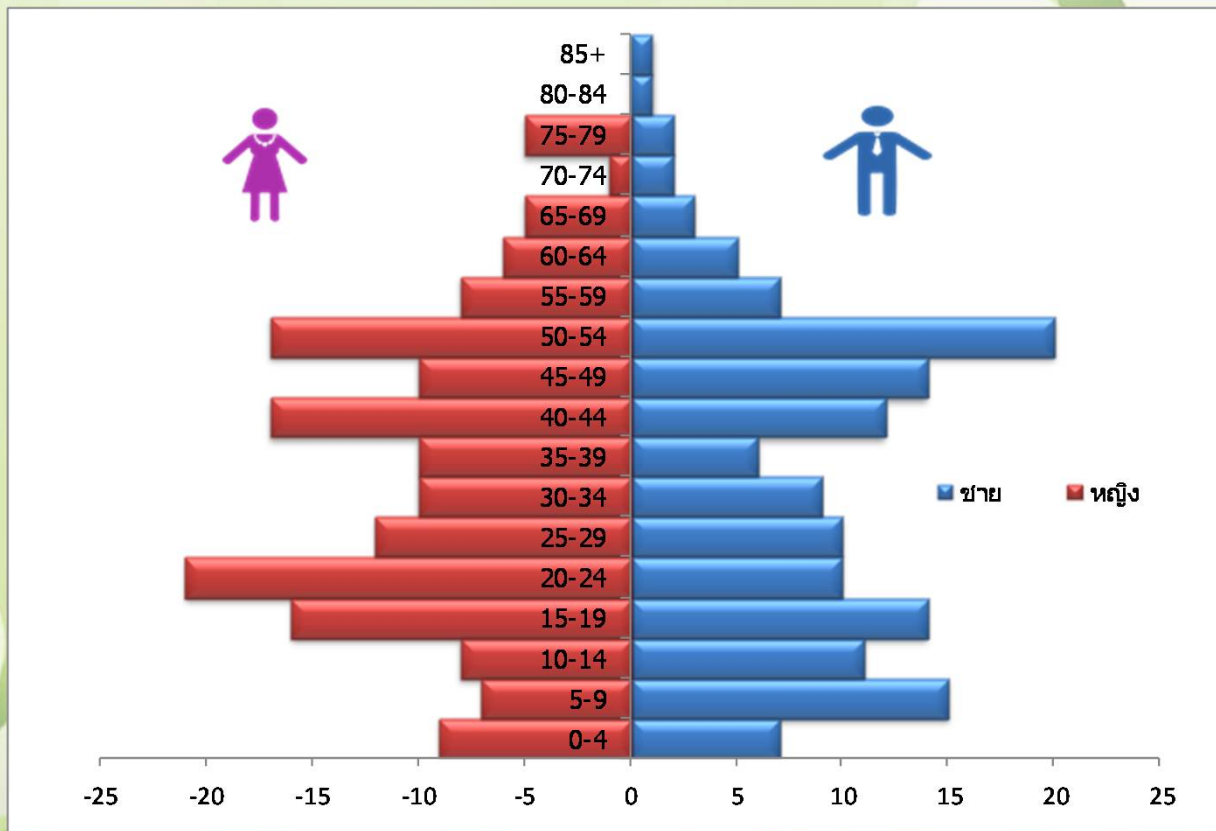
1. ประชาชนทุกครัวเรือน น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำรงชีวิต
2. ทุกครัวเรือน เข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่มองค์กร เพื่อเข้าถึงแหล่งทุนชุมชน
3. สร้างชุมชนประชาธิปไตย ทุกคนมีส่วนร่วมและแสดงความคิดเห็นเท่าเทียมกัน
4. ปรับภูมิทัศน์ชุมชนสะอาด ร่มรื่น เดินทางสัญจรสะดวกปราศจากขยะ/มลพิษ
5. ทุกครัวเรือนมีกิจกรรมสร้างเสริมรายได้ลดรายจ่าย อย่างต่อเนื่อง เช่น ปลูกผักสวนครัว เลี้ยงสัตว์ เพื่อบริโภคและแปรรูป



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ข้อมูลประชากร

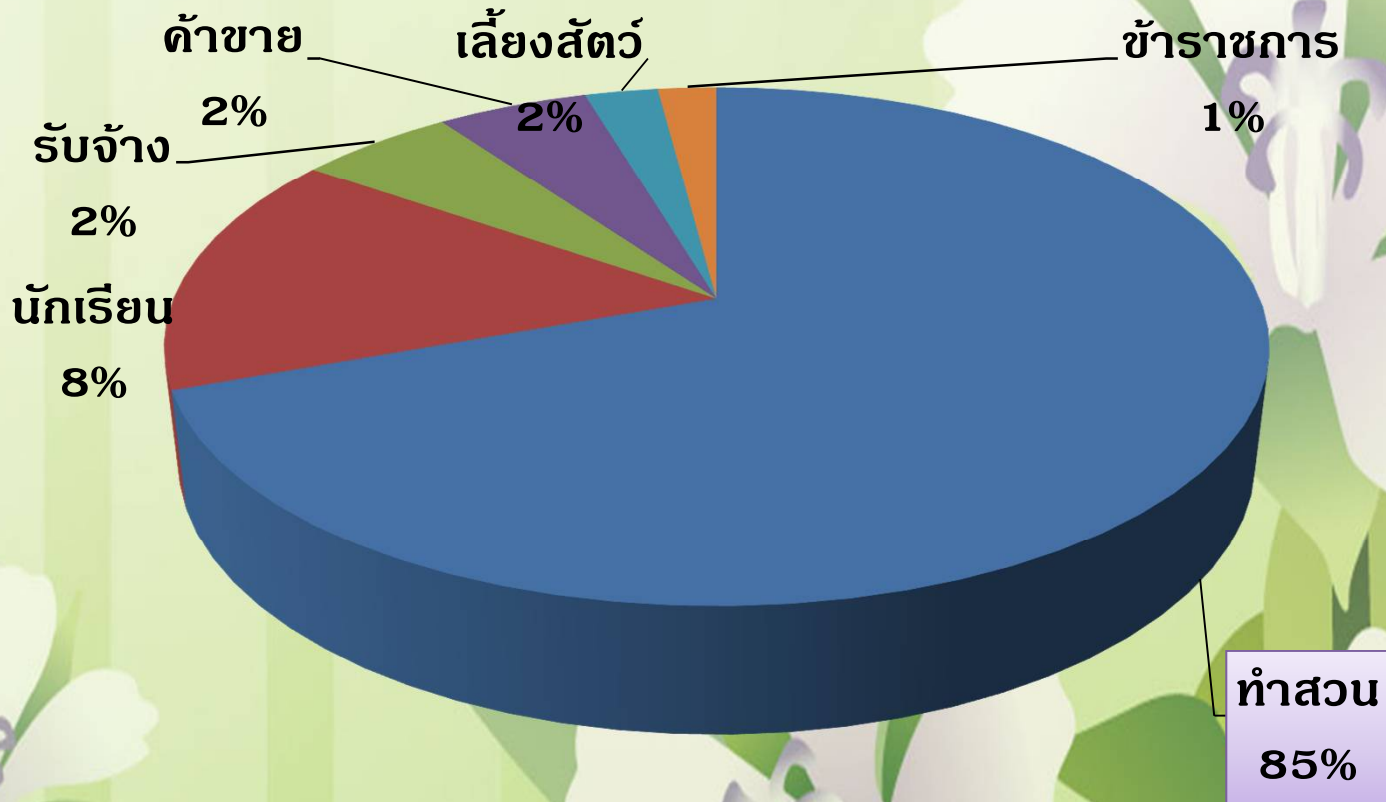
โครงสร้างประชากรมืดประชากรในพื้นที่บ้านช่องอินทนิล





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

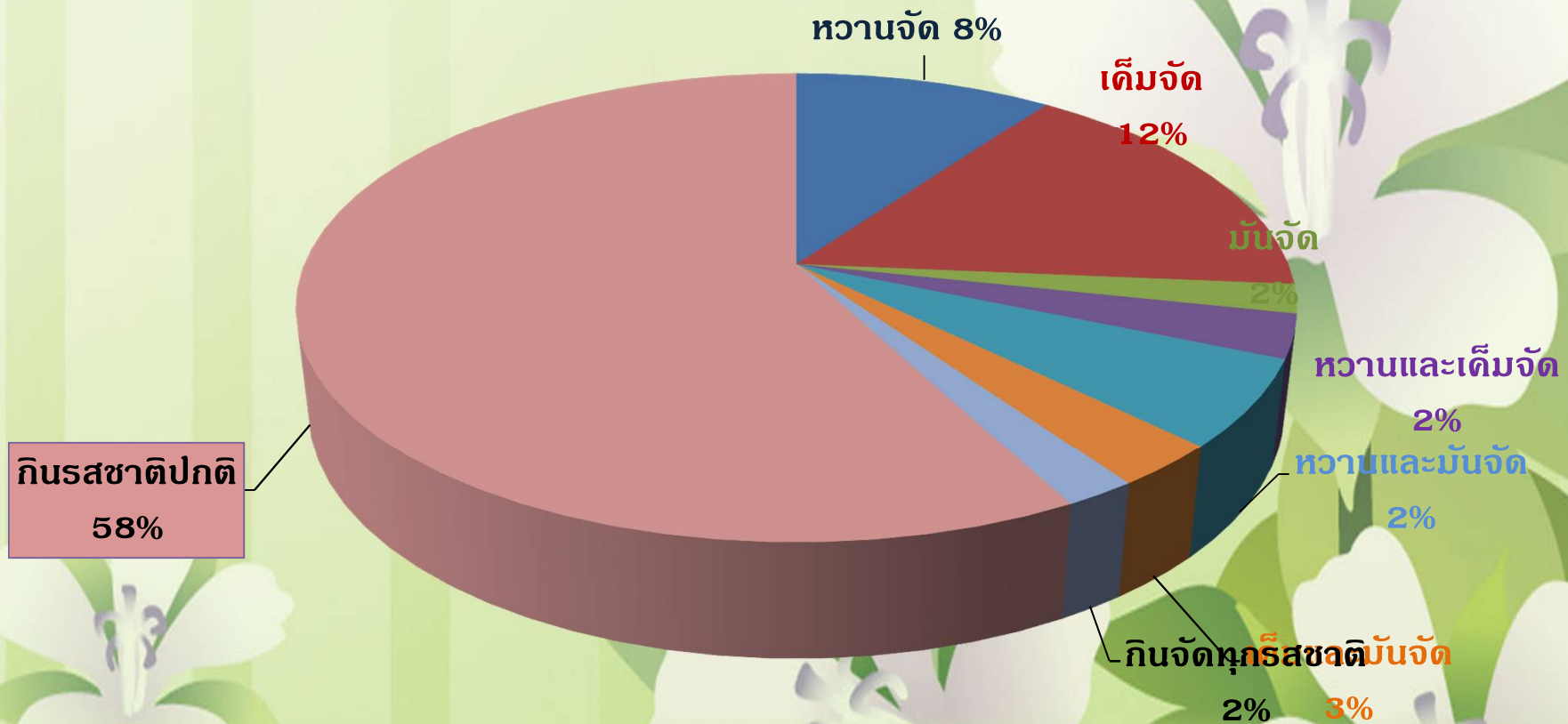
ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ (อาชีพ)





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

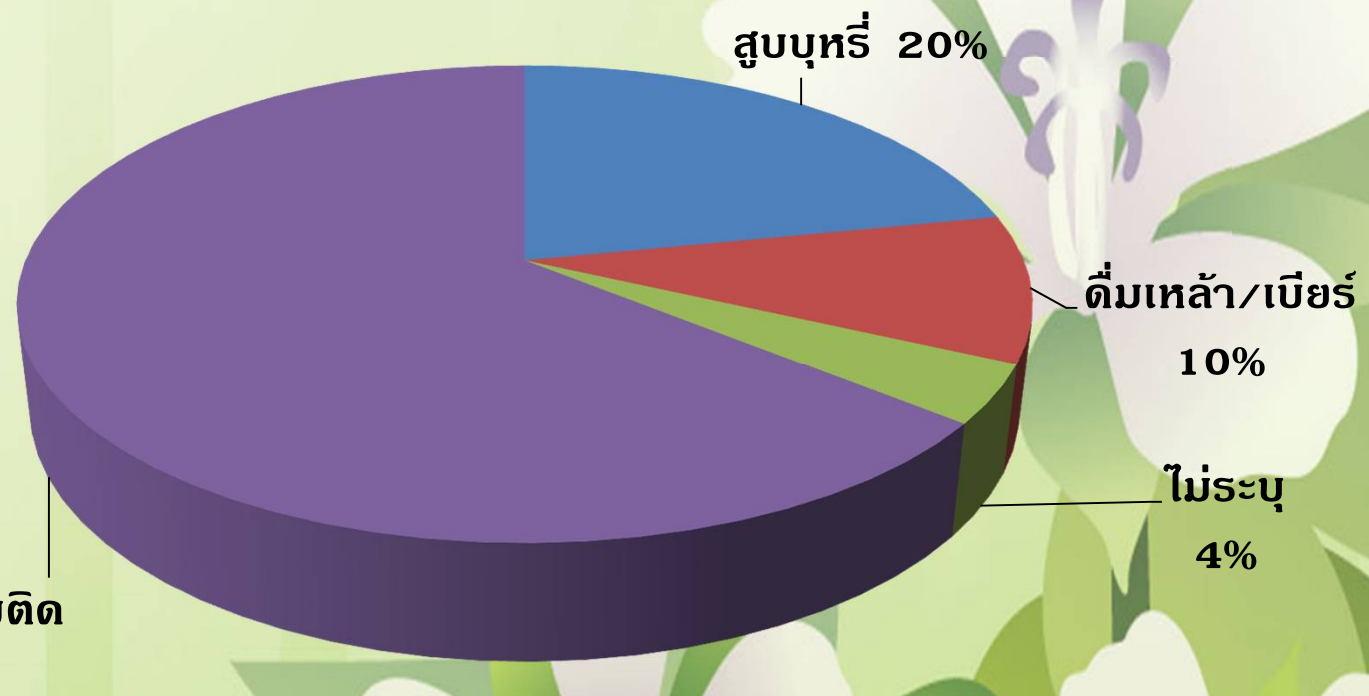
พฤติกรรมบริโภคตามรสชาติอาหาร





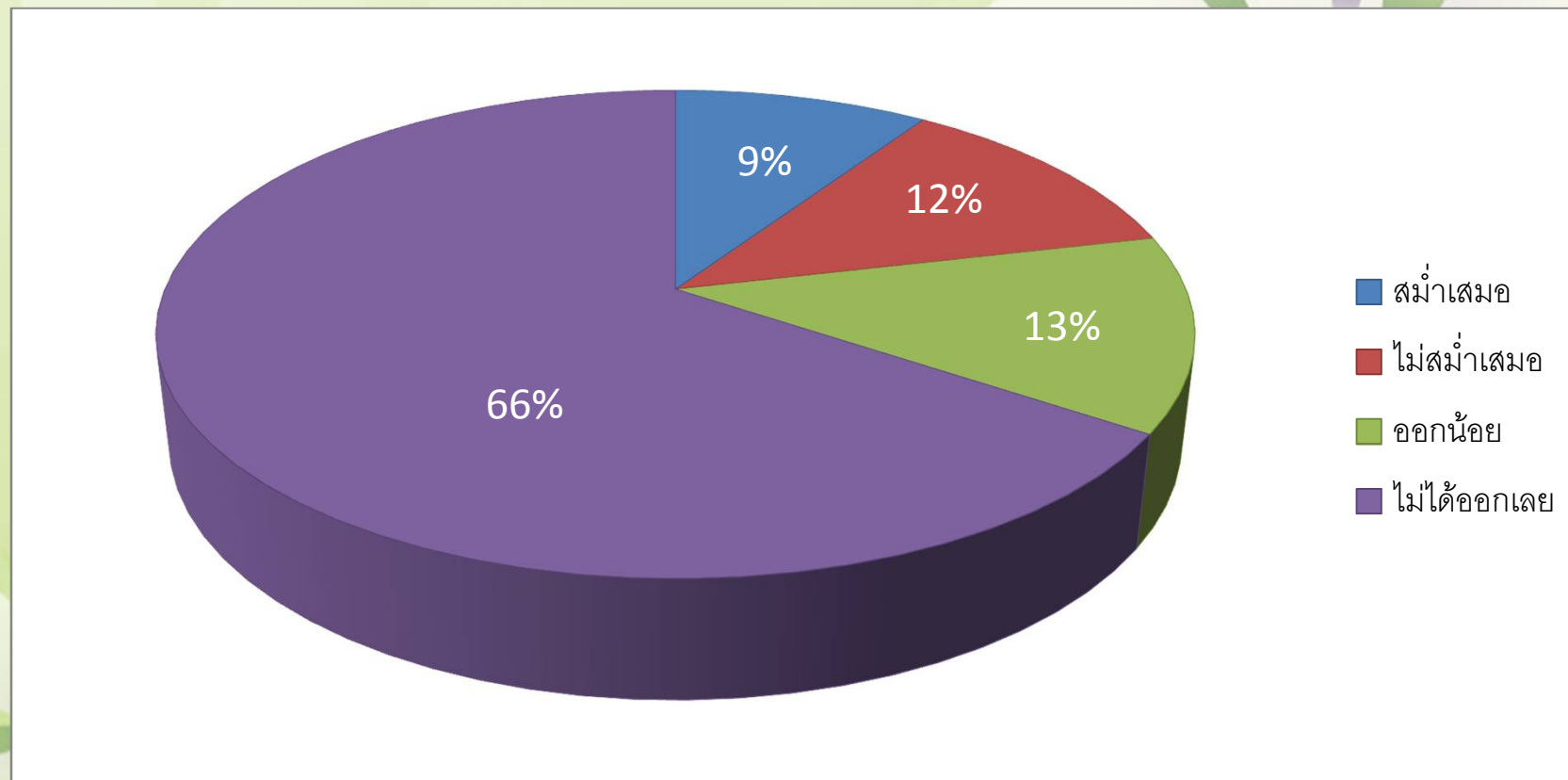
บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรมการใช้สารเสพติด



ข้อมูลสำรวจด้านพฤติกรรม

พฤติกรรมการออกกำลังกาย





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การนำองค์กร

- มีการกำหนดนโยบายของหมู่บ้านที่มุ่งเน้นให้เกิดกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ปลุกผักไว้รับประทานเองทุกบ้านและส่งเสริมการปลูกพืชสมุนไพร
- ออกกำลังกายให้ได้วันละ 30 นาที
- ไม่สูบบุหรี่ในที่ประชุมหมู่บ้าน
- ไม่ถวายบุหรี่แก่พระสงฆ์ในพิธีต่างๆ
- ไม่ใช้กาแฟในการจัดเบรก ตอนประชุมหมู่บ้าน
- ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

คณะกรรมการเพื่อลดโรค

- มีคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อลดโรค ประกอบด้วยภาคีหลายภาคส่วน พร้อมระบุบทบาทหน้าที่ชัดเจน มีการประชุม ระดมสมองเพื่อเตรียมการ





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การทำเวทีประชาคมประจำหมู่บ้าน





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การให้ความสำคัญกับผู้รับบริการและผู้ร่วมโครงการ

มีการดำเนินการดังนี้

- ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานโครงการ
 - การประชุม อสม. และการเยี่ยมบ้านของ อสม.
 - การประชุมหมู่บ้าน/เวทีประชาคม
- สำรวจข้อมูลและจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายต่างๆ
- มีการวัดความดันโลหิต เจาะเลือดในการประชุมหมู่บ้านทุกเดือนๆ 1 ครั้ง
- อสม. ออกให้บริการตรวจสุขภาพตามบ้านเรือนเป็นประจำทุกๆเดือน
- มีช่องทางสื่อสาร เช่น โทรศัพท์ Line Facebook



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การวัด การวิเคราะห์และการจัดการความรู้

มีการจัดทำฐานข้อมูลทะเบียนกลุ่มเป้าหมายต่างๆ

กลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 254 คน

- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน 5 คน
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 10 คน
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน+โรคความดันโลหิตสูง 10 คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 10 คน
- กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 40 คน
- กลุ่มปกติ 182 คน
- กลุ่มสตรีอายุ 30-60 ปี ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 25 คน
- กลุ่มสตรีอายุ 30-70ปี ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม 64 คน



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การวัด การวิเคราะห์และการจัดการความรู้

ที่	รายการ	ก่อนโครงการ (คน)	หลังโครงการ (คน)
1	ประชากรชายอายุ 15 ปีขึ้นไป มีรอบเอวเกิน 90 ซม.	10	9
2	ประชากรหญิงอายุ 15 ปีขึ้นไป มีรอบเอวเกิน 80 ซม.	55	51
3	กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	10	6
4	กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	40	32
5	ผู้ป่วยโรคเบาหวาน	5	5
6	ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	10	10
7	สูบบุหรี่	44	41
8	ดื่มสุรา	20	17



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การมุ่งเน้นทรัพยากรและเครือข่าย

มีการระดมทรัพยากรให้เอื้อต่อการดำเนินงานโครงการ โดยงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลตะกุกเหนือ

- โครงการคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง งบประมาณ 20,000 บาท
- โครงการสุขภาพที่พึงประสงค์ งบประมาณ 10,000 บาท
- โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกมะเร็งเต้านม งบประมาณ 7,500 บาท
- กองทุนกลางพัฒนาหมู่บ้าน เช่น สร้างสนามกีฬา อุปกรณ์กีฬา



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกาย





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรม
การบริโภคผัก ผลไม้ ลดอาหารมัน





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรม
การจัดการความเครียด อารมณ์ดี





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรม
บุคคลต้นแบบ: การไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การจัดการกระบวนการของหมู่บ้านต้นแบบโครงการฯ

การจัดการกระบวนการหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบโครงการฯ

- มีการดำเนินการขับเคลื่อนแผนสุขภาพตำบล โดยมีการดำเนินโครงการสุขภาพที่พึงประสงค์
- คณะกรรมการหมู่บ้าน ผู้ใหญ่บ้าน ม.10 และ อสม. ม.10
ไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้จาก ม.3 บ้านปากกลาง ต.ตะกุกใต้ ในปี 2557
- คณะกรรมการหมู่บ้าน ผู้ใหญ่บ้าน ม.10 และ อสม. ม.10
ไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้จาก ม.10 บ้านโพธิ์พนา ต.ตะกุกใต้ ในปี 2557



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การจัดการกระบวนการของหมู่บ้านต้นแบบโครงการฯ

- ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3๑2ส.ที่อาคารศรวิภา รพ.วิภาวดี
- จากการศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ คณะกรรมการหมู่บ้านผู้ใหญ่บ้าน ม.10 และ อสม. ม.10 ได้ประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการในที่ประชุมหมู่บ้านเพื่อขับเคลื่อนโครงการสู่การปฏิบัติ





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การจัดกิจกรรมดำเนินงานเชิงรุกในชุมชน



ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ



สร้างลานกีฬาส่งเสริมการออกกำลังกาย



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

การจัดระบบเยี่ยมบ้านและการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน





บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ตัวชี้วัด	ผ่านเกณฑ์
ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 15ปีขึ้นไป เพศชาย ที่มีรอบเอวน้อยกว่า 90 ซม	ร้อยละ90.57
ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 15ปีขึ้นไป เพศหญิง ที่มีรอบเอวน้อยกว่า 80 ซม.	ร้อยละ57.69
ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 15ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวานตามมาตรฐาน	ร้อยละ91.33
ร้อยละ 90 ของประชาชนอายุ 15ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองความดันฯตามมาตรฐาน	ร้อยละ91.33
ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อเบาหวาน(pre-DM) ปี2556 ป่วยเป็นโรคเบาหวาน ปี2557 ไม่เกิน ร้อยละ 5	ร้อยละ0.00 ไม่มีผู้ป่วย
กลุ่มเสี่ยงสูงต่อความดันโลหิตสูง(pre-HT) ป่วยเป็นความดันโลหิตสูง ปี 2557 ไม่เกิน ร้อยละ 10	ร้อยละ0.00 ไม่มีผู้ป่วย



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

บุคคลต้นแบบ

บุคคลตัวอย่างด้านการปกครอง



นายสุวรรณ สิริกุล

เกิดวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๐๕

ที่อยู่ ๕๔ ม.๑๐ ต.ตะกุกเหนือ

บุคคลตัวอย่างด้านการจักสาน



นายสงบ ศรีศักดิ์นา

เกิดวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๔๘๑

ที่อยู่ ๑๑๒ ม.๑๐ ต.ตะกุกเหนือ

เยาวชนตัวอย่างด้านสุขภาพและไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด



นายสันติชัย มีนา

เกิดวันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๓๐



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

บุคคลต้นแบบด้านการเลิกบุหรี่/สุรา



นายปัญญา แสงศรี
เกิดวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๑๓
ที่อยู่ ๑๑๐ ม.๑๐ ต.ตะกุกเหนือ



นายสุนันท์ บุรณเทศ
เกิดวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๐๔
ที่อยู่ ๗๖ ม.๑๐ ต.ตะกุกเหนือ



นายสุวรรณ สิริกุล
เกิดวันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๐๕
ที่อยู่ ๕๔ ม.๑๐ ต.ตะกุกเหนือ



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

บุคคลต้นแบบ

ด้านการบริโภคอาหาร/ด้านอารมณ์



นางชะอ้อน ธรรมบำรุง
เกิดวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๔๗๙
ที่อยู่ ๕๕/๑ ม.๑๐ ต.ตะกุกเหนือ

ด้านการออกกำลังกาย



นางสะอึ้ง บุญศิริชัย
เกิดวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๐๖



บ้านช่องอินทนิล หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ครอบครัวต้นแบบ



ครอบครัวนายสมศักดิ์ รุ่งจิตร
(เคยได้รับรางวัลพ่อ - แม่ ดีเด่น)



ครอบครัวนายสุวรรณ สิริกุล
ผู้ใหญ่บ้านแหบทองคำทอง

ขอบคุณครับ

